

Câu 3. (4,0 điểm)

Số chính phương là số bằng bình phương của một số nguyên. Ví dụ 4, 9, 16 là số chính phương, số 4 và 16 là số chính phương chẵn.

Yêu cầu: Cho một số tự nhiên N. Hãy xác định số lượng các số chính phương chẵn không vượt quá N và tổng của chúng.

Dữ liệu vào: Một dòng duy nhất ghi số nguyên dương N. ($1 \leq N \leq 10^9$).

Dữ liệu ra:

Dòng 1: Ghi số lượng các số chính phương chẵn. (Nếu không có số nào thỏa mãn thì ghi ra 0)

Dòng 2: Ghi tổng các số chính phương chẵn theo yêu cầu. (Nếu không có số nào thỏa mãn thì ghi ra 0)

Ví dụ:

Dữ liệu vào	Kết quả	Giải thích
20	2 20	Có 2 số chính phương chẵn không vượt quá 20 là 4 và 16. Tổng $4 + 16 = 20$
3	0 0	Không có số nào thỏa mãn

Có 50% số test có ($N \leq 10^4$).

Có 50% số test có ($N \leq 10^9$).